

آذر ۹۹

# راه کوشش



کوشش تقدیر را سبب می شود.







اوا صمیمی



مریم طوسی، دونده ایرانی

مریم طوسی رکورددار دوهای ۶۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر و ۴۰۰ متر زنان ایران است. مریم طوسی در پنجمین دوره‌ی مسابقات دو و میدانی داخل سالن قهرمانی آسیا در شهر هانگژو چین، مدال طلای ۴۰۰ متر سرعت را دریافت کرد.

بیوگرافی مریم طوسی

مریم طوسی (زاده‌ی ۱۴ آذر ۱۳۶۷ در تهران) بهترین ورزشکار سال ۹۲ و بهترین ورزشکار اخلاق سال ۹۲، فارغ التحصیل رشته‌ی تربیت بدنی دانشگاه تهران، ورزشکار زن ایرانی و دوندهٔ دوهای سرعت است.

مریم طوسی رکورددار دوهای ۶۰ متر، ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر و ۴۰۰ متر زنان ایران است. طوسی دو مدال طلای قهرمانی داخل سالن آسیا در دو ۴۰۰ متر و سه مدال برنز در دوهای ۴ در ۴۰۰ متر امدادی و ۶۰ متر ستارگان آسیا را به‌دست آورده‌است.



## افتخارات مریم طوسی

مریم طوسی در پنجمین دوره مسابقات دو و میدانی داخل سالن قهرمانی آسیا در شهر هانگژو چین، مدال طلای ۴۰۰ متر سرعت را دریافت کند. وی با طی کردن ۴۰۰ متر در مدت زمان ۵۳ ثانیه و ۸۵ صدم ثانیه، ضمن کسب گردن‌آویز طلا، رکورد ایران را ارتقا داد. این در حالی بود که مریم طوسی به دلیل قوانین موجود در کشور ایران، با پوشش اسلامی در مسابقه شرکت کرده بود. رکورد پیشین این ماده در اختیار همین ورزشکار با مدت زمان ۵۵ ثانیه و ۱۳ صدم ثانیه بود.

مریم طوسی در رقابت‌های جایزه‌ی بزرگ آسیا در تایلند به مدال طلای ماده‌ی ۴۰۰ متر دست یافت. طوسی در رقابت‌های کشورهای اسلامی ۲۰۱۳ که در اندونزی برگزار شده بود، توانست در مسابقات ۱۰۰ متر و ۲۰۰ متر صاحب دو مدال طلا شود و رکورد ایران در این رشته را نیز ارتقا دهد.





آوا ادراکی

## دختران کردستانی دو مدال طلا و برنز را کسب کردند

کژان رستمی و دلنیا بیگم جانی دو بانوی دوندۀ کردستانی در رقابت های جایزه بزرگ دو و میدانی کشور در تهران به ترتیب دو نشان طلا و برنز را کسب کردند. به گزارش خبرگزاری مهر، و به نقل از روابط عمومی ورزش و جوانان کردستان، رقابت های دو و میدانی جایزه بزرگ قهرمانی بانوان کشور با تایید و صدور مجوز از ستاد ملی مبارزه با کرونا و رعایت پروتکل های بهداشتی در مجموعه ورزشی انقلاب تهران برگزار شد. در این مسابقات بانوان شرکت کننده در مواد پرش با نیزه، پرتاب نیزه، پرتاب وزنه، ۱۰۰ متر با مانع، پرش طول، ۱۰۰ متر، ۴۰۰ متر، پرتاب چکش، ۸۰۰ متر، پرش ارتفاع، پرش سه گام، ۴۰۰ مانع، ۵۰۰۰ متر و پرتاب دیسک به مصاف یکدیگر رفتند. استان کردستان با ۶ دوندۀ در بخش بانوان در این رقابت ها حضور پیدا کرد و موفق شد یک نشان طلا، یک نشان برنز و یک جایگاه چهارم را به دست آورد. در نتایج ماده دو ۴۰۰ متر کژان رستمی دوندۀ تیزپای کردستانی با ثبت زمان ۵۶.۷۳ ثانیه جایگاه نخست و نشان طلا را به خود اختصاص داد. در ماده دو ۱۰۰ متر نیز دلنیا بیگم جانی دیگر نماینده کردستان با ثبت زمان ۱۲.۴۱ ثانیه جایگاه سوم و نشان برنز را کسب کرد و در نتایج ماده دو ۱۰۰ متر بامانع صدف آقاجانی با ثبت زمان ۱۶.۸۱ ثانیه در جایگاه چهارم قرار گرفت.





**ندا صباغ امیرخیزی**

### **بانوی کماندار**

زهره نعمتی در پایان سومین مرحله اردوی تیم ملی ریکرو اظهار داشت: خوشبختانه در این روزها ما به شدت درگیر تمرینات هستیم و در کنار بچه‌های تیم ملی و سایر دوستان در شرایط بدنسازی و پیگیری برنامه‌های بدنسازی مربی هستیم.

بانوی کماندار کشورمان در پایان گفت: به لحاظ تمرینی شرایط خوبی دارم و امیدوارم در ماه‌های آینده شرایط بهتری هم داشته باشند تا بتوانم در روز مسابقه و برای کسب سهمیه المپیک در اوج آمادگی باشم تا اتفاقات خوبی را برای کشور رقم بزنیم.



### **فرزانه فصیحی: جدی‌تر از قبل به دنبال سهمیه المپیک**

دو هفته ۱۰۰ متر ایران می‌گوید تمرینات خود را برای شرکت در مسابقات جهانی داخل سالن آغاز کرده است و جدی‌تر از قبل دنبال کسب سهمیه المپیک توکیو است.

فرزانه فصیحی، دو هفته دو هفته‌ای سرعتی ۶۰ متر و ۱۰۰ متر ایران در مورد آغاز تمرینات خود پس از مسابقات قهرمانی باشگاه‌های کشور به ایسنا گفت: تمریناتم را سه هفته است که شروع کرده‌ام و شرایط سختی دارم چون در شرایط شیوع کرونا به سر می‌بریم. از طرفی مربی کنارم نیست و تمرین از راه دور خیلی سخت است.



فصیحی در مورد کسب سهمیه المپیک و مسابقات پیش روی خود گفت: خیلی جدی تر از قبل دنبال کسب سهمیه المپیک هستم. رویداد نزدیک تری که پیش رو دارم مسابقات جهانی داخل سالن است که سال گذشته ورودی آن را گرفتم اما به دلیل کرونا لغو شد، تا ببینیم چه می شود.

شهلا بهروزی راد ، تنها بانوی قایقران پارالمپیک گفت: با حمایت کمیته ملی پارالمپیک امسال شرایط بهتری نسبت به سال گذشته دارم و تلاشم بر این است در پارالمپیک توکیو روی سکو قرار بگیرم. در گفت و گو با ایسنا، درباره وضعیت خود از زمان شروع اردوی غیرمتمرکز در دریاچه آزادی، اظهار کرد: به صورت انفرادی زیر نظر مهدوی نیا مربی تیم ملی و تحت حمایت کمیته ملی پارالمپیک در دریاچه آزادی آغاز کردم، شرایطم خیلی بهتر شده و آماده تر از سال قبل هستم. وی گفت: در مسابقات قهرمانی کشور که مهرماه امسال برگزار شد با وجود این که به خاطر کرونا مدتها از اردوی آمادگی دور بودم در ۲۰۰ متر پاراکایاک توانستم اول شوم و این مساله انگیزه من را برای ادامه تمرینات چند برابر کرد. وی یکی از برنامه های خود را حضور موفق در مسابقات قهرمانی جهان مجارستان در خرداد سال آینده عنوان کرد و افزود: مسابقات قهرمانی جهان مجارستان آخرین مرحله برای کسب سهمیه پارالمپیک در قایقرانی است که سعی دارم با محک خود در این تورنمنت برای پارالمپیک توکیو آماده شوم.





پارمیدا کر معلی



**ماری کوری:** او فیزیکدان و شیمیدان لهستانی-فرانسوی و از پیشگامان پژوهش در زمینه رادیواکتیویته بود. ماری کوری در سال ۱۹۰۳ به طور مشترک با همسرش، پیرکوری و فیزیکدانی به نام هانری بکرل، موفق به کسب جایزه نوبل شد. پس از آن و در سال ۱۹۱۱ او موفق شد که یک بار دیگر جایزه نوبل را این بار در زمینه شیمی و به تنهایی کسب کند. او اولین زنی بود که موفق به کسب جایزه نوبل شد و همچنین اولین فردی بود که توانست جایزه نوبل را در دو زمینه ی مختلف علمی دریافت کند. او در سن ۶۶ سالگی به علت کم خونی آپلاستیک در گذشت.



پارسیا تبزیز



**پارسیا تبزیز:** متولد ۱۹۸۳ است و پدری ایرانی و مادری لهستانی دارد. او تاکید کرده که تا پیش از ورود به دانشگاه چندان با کامپیوتر سر و کار نداشته اما حالا «شاهزاده امنیت» گوگل است. تبزیز از دوازده سال پیش به استخدام گوگل درآمده و از ۲۰۱۱ مدیریت

بخشی را برعهده دارد که سیصد هکر چیره دست از سراسر دنیا را زیر یک چتر گردآورده است. وی هم اکنون سرپرستی بخش امنیت مرورگر محبوب کروم را برعهده دارد. تا چند سال قبل نام پارسیا تبزیز در فهرست ۳۰ چهره برجسته فناوری با کمتر از ۳۰ سال سن در کنار افرادی چون مارک زاکربرگ قرار داشت.



## ترانه رضوی: این پزشک ایرانی از معدود افرادی است که گوگل



سلامتکارکنانش را به دست آنها سپرده است. وی فارغ التحصیل پزشکی از دانشگاه های معتبر استانفورد و جرج واشنگتن است و در ابتدای شروع فعالیت در مانتن ویو مطبش تنها یک کمد بوده است. به گفته دکتر رضوی کارکنان گوگل آنقدر دقیق هستند که به آسانی زیر بار تشخیص یا تجویز پزشک نمی روند و باید آنها را با ارائه سند و حتی مقالات معتبر قانع کرد. در حالی که سالانه یک میلیون رزومه برای گوگل ارسال می شود، از رضوی برای کار در این شرکت دعوت شده است. او در پاسخ به سوالی

در مورد دیدگاه مدیران ارشد گوگل درباره وبلاگستان فارسی گفت: "که اجازه پاسخ به این سوال را ندارد اما در صحبت هایی که پیش آمده به استفاده هوشمندانه ایرانیان از نت اشاره کرده اند.



آوا ادراکی

## مریم میرزاخانی: ریاضی دان ایرانی، پیش از مرگ در

کشور آمریکا مشغول به فعالیت بود. در روز یک سپتامبر ۲۰۰۸ مریم میرزاخانی به عنوان پروفیسور ریاضیات در دانشگاه استانفورد شروع به فعالیت کرد. در سال ۲۰۱۴ مریم به عنوان اولین زن در جهان و همچنین اولین ایرانی موفق به کسب مدال فیلدز شد. بد نیست بدانید مدال فیلدز پر ارزش ترین جایزه در زمینه ریاضیات است و در جوامع علمی معتبر دنیا اعتباری منحصر به فرد دارد. اعضای هیئت تصمیم گیرنده ی فیلدز به خاطر فعالیت ها و مطالعه او در زمینه تئوری تیچ مولر، هندسه



هذلولی، تئوری ارگودیک و همچنین هندسه ی سیمپلیکتیک مریم میرزاخانی را شایسته کسب مدال فیلدز دانستند. بی شک مرگ ریاضی دان بزرگ ایرانی ضربه ای جبران ناپذیر به پیکره علم بشر در زمینه ریاضیات خواهد زد.



مانیا مولایی

## روز بیمه

## روز صنعت بیمه

بیمه در لغت به اطمینان، ضمانت، حفظ و نگه داری در برابر حوادث و خطرات معنا شده و در اصطلاح ضمانت مخصوصیست از جان یا مال که در تمدن جدید رواج یافته است. روز ۱۳ اذر در تقویم جمهوری اسلامی ایران روز صنعت بیمه نامگذاری شده است.



ماهدی صدیقی

به مناسبت روز بیمه که مصادف با ۱۳ آذر هر سال می باشد، تصمیم گرفتیم با آقای سعید نصیری (پدر بزرگ عزیزم) از مدیران ارشد اسبق بیمه ایران و بیمه کارآفرین و مشاور فعلی مدیرعامل بیمه کارآفرین گفت و گویی داشته باشیم و از تجربیاتشان استفاده نمایم.



لطفا کاربرد و فواید بیمه را توضیح دهید؟

دو کاربرد مهم دارد، اولی راحتی خیال و آرامش فکر و دومی جبران خسارت مادی زیان دیده که خود یا دارایی خود را بیمه کرده است. بطور کلی بیمه کمک می کند که انسان ها پس از مواجهه با حادثه و تحمل خسارت، بخشی از زیان اقتصادی خود را که مشمول بیمه کرده اند، مرتفع نمایند.

انواع رشته های بیمه را مختصر توضیح دهید؟

قبل از تقسیم بندی رشته های بیمه لازم است بدانید شرکت های بیمه را بیمه گر و کسی که بیمه میخرد را بیمه گذار می گویند.

بیمه اتومبیل: در این نوع بیمه خودروها بیمه می شوند و در زمان بروز تصادف و یا سرقت، زیان بیمه گذار به نسبت سرمایه بیمه شده به وی پرداخت می گردد.

بیمه باربری: به منظور بیمه بار از مبدا به مقصد از این نوع بیمه استفاده می شود.

بیمه آتش سوزی: ساختمان ها ، اثاثیه ، کارخانجات ، ماشین آلات و تولیدات آنها را در زمان بروز آتش سوزی و خطرات دیگری همانند سیل ، طوفان ، شکست وسایل و سرقت بیمه می نماید.

بیمه مسئولیت : که افراد را در قبال مسئولیتی که در اثر کسب و کار مرتبط ممکن است متوجه آنها گردد را بیمه می کند و جانشین آنها جهت انجام مسئولیتی که به عهده بیمه گذار هست می گردد.

بیمه های مهندسی : تاسیسات یا کارخانجات یا ماشین آلاتی که در مرحله احداث و یا ساخت قرار می گیرند از اولین مرحله تا مرحله بهره برداری بیمه می شوند.

بیمه اشخاص: در حقیقت انسان ها را بیمه می کند و به سه دسته اصلی عمر (زندگی) ، حوادث و درمانی تقسیم می شوند .

بیمه های عمر یکی از مهمترین بیمه های بازرگانی می باشد و بیمه های حوادث و درمانی به ترتیب انسان ها را در قبال خطرات فوت، نقص عضو ، از کار افتادگی و بیماری بیمه می کنند و در مواقع بروز حادثه یا بیماری ، سرمایه و یا هزینه هایی را به بیمه گذار و یا وراثت پرداخت می کند.

### در پایان چه توصیه ای دارید؟

در دنیای امروز و با پیشرفت ارتباطات اجتماعی و اقتصادی بین انسان ها ، بیمه یک نیاز واقعی است و بدون استفاده از آن کلیه فعالیت های اقتصادی و اجتماعی دارای خطرات جبران نا پذیری خواهند بود.





ماهدی صدیقی

ولادت حضرت  
زینت(س)  
روز پرستار

### چرا روز میلاد حضرت زینب را روز پرستار نامیدند؟

پنجم جمادی الاولی روز ولادت باسعادت بانوی قهرمان کربلا، حضرت زینب (س) است. این روز را روز پرستار می نامند و علت نام گذاری این روز به نام «روز پرستار» این است که حضرت زینب پرستاری امام زمانش حضرت زین العابدین علیه السلام و دیگر بیماران و مصیبت زدگان اهل بیت را برعهده داشت، و ضمن این که رسالت مهم نگهداری و تبلیغ از نهضت حسینی را به خوبی انجام داد، از پرستاری بیمار کربلا نیز با تحمل آن همه سختی ها و ناملایمات، آنی فروگذار نبود و تا آخرین رمق، دین خود را به مکتب و رهبرش ادا کرد. درود بی پایان خداوند بر این بزرگ بانوی اسلام باد. نکته ای که لازم است به آن اشاره کنیم این است که: حیف است زینب را پرستار بیمار بخوانند زیرا پرستاری از بیمار یکی از کوچک ترین مسؤولیت های زینب(س) بود، و هر چند پرستاری وظیفه سنگین و ارزشمندی است و پرستار متعهد باید با صبر و حوصله، تحمل هر نوع ناملایمات برای انجام خدمتش بنماید و چنین کاری از عهده هر کس بر نمی زینب در پس آن مصیبت بزرگی که آن چنان بار سنگین پرچم ولایت را بر دوش گرفت و در برابر کفر و زندقه ایستاد و سخنرانی کرد در اینجا نتیجه ای که می خواهیم از این مطالب بگیریم این است که علت نامگذاری روز میلاد با سعادت حضرت زینب سلام الله علیها به روز پرستار به خاطر دو وجه است: ۱- تجلیل از مقام شامخ و شخصیت والای حضرت زینب(س) است که با برگزاری این مراسم یادی از این بزرگ بانو می شود و باعث الگو سازی در جامعه می شود. ۲- تقویت روحیه زینب گونه در میان پرستاران و تقدیر و تشکر از زحمات و نقش پرارزش پرستاران در جامعه.



ندا صباغ امیرخیزی

## روز جهانی پرستار

روز جهانی پرستار هر ساله در ۱۲ ماه مه به منظور قدردانی از پرستاران، در اقصی نقاط جهان گرامی داشته می‌شود؛ به این خاطر که زادروز **فلورانس نایتینگل** پرستار انگلیسی و بنیانگذار حرفه پرستاری مدرن در ۱۲ مه است، این روز به عنوان روز پرستار انتخاب شده است.

### پرستاری چیست؟

پیراهنی سفید، ابزار پزشکی، دانستن نام داروها و بیماری‌ها و حاضر شدن در شیفت‌های پرستاری، تنها نشانه‌های پرستاران نیست. پرستار کسی است که چشم از خود فرو بسته، از خود و تمایلات خود گذشته، خواب راحت را ترک گفته، خستگی را بر آسودگی ترجیح داده، نگاه از خویش بر گرفته و بر عزیزی که در رنج بیماری گرفتار آمده است نگران گشته است. رنج بیمار را در خود حس می‌کند و این رنجوری را بین بیمار و خود تقسیم می‌کند تا از رنج بیمار بکاهد. پرستاری آن است که از خودخواهی تهی شوی و به عشق رضایت حق، خود را سرشار از نوع دوستی و احسان‌سازی و این می‌تواند من و تو را هم به شوق اندازد.

این قشر با توجه به اینکه کار بسیار حساس و سختی را دارند و هر روزه در حال خدمت‌رسانی به جامعه می‌باشند؛ برای این شغل از جان و جوانی خود مایه می‌گذارند. شیفت شب یکی از سخت‌ترین شیفت‌های مشاغل است که شاخه پرستاری از آن نوع شغل‌هاست که همواره باید در شیفت شب کار نمود. همان‌طور که می‌دانیم بی‌خوابی تأثیر بدی روی پوست و موی انسان می‌گذارد و باعث می‌شود به پیری زودرس دچار شویم. با این وجود و با تمام سختی‌ها، پرستاران عزیز کشورمان عاشقانه به کار خود مشغولند و دلسوزانه به حرفه‌ی پرستاری ادامه می‌دهند.



**ماخیا مولایی**



## روز معلولان

سوم دسامبر مصادف با ۱۲ آذر از سال ۱۹۹۲ و از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد به عنوان روز جهانی معلولین اعلام شده است. معلول به کسی گفته می شود که به علت نقص جسمی یا ذهنی چه مادرزادی چه غیر از ان این اختلال در سلامت و کار آمدی عمومی وی ایجاد شده تا حدی که از تامین ضرورت های عادی زندگی فردی یا اجتماعی نا توان است.

## روز دانشجو

روز دانشجو در ایران به ۱۶ آذر اطلاق می شود. این روز به یاد ۳ دانشجو مصطفی بزرگ نیا و احمد قنچی و آذر شریعت رضوی است که هنگام اعتراض به دیدار رسمی ریچارد نیکسون معاون رئیس جمهور وقت آمریکا و همچنین از سرگیری روابط ایران با بریتانیا, در تاریخ ۱۶ آذر ۱۳۳۲ در دانشگاه تهران کشته شدند گرامی داشته می شود.

اهمیت روز دانشجو به دو دلیل می باشد:

۱- یاد بود کشته شدن ۳ دانشجو

۲- بزرگداشت مقام دانشجو



تارا محمدی



## صدای پول

روزی روز گاری مرد بینوایی در بازار شهر می رفت. ظهر بود. مرد گرسنه بود و هوس خوردن غذای خوبی به سرش زده بود. تکه نانی در دست داشت. لقمه ای از نان خورد ولی آن طور که دوست می داشت به دلش نچسبید. از دور بوی کباب می آمد. بوی خوش کباب او را به سوی خود کشید. مرد گرسنه رفت و رو به روی دکان کبابی ایستاد. نگاهی به آن ها که توی دکان بودند انداخت. چند نفر داشتند با لذت نان و کباب می خوردند. دود کباب از دکان بیرون می آمد و به سر و صورت مرد گرسنه می خورد. در این حال ناگهان فکری به سرش زد. کمی جلو رفت و لقمه نانی در میان دود کباب گرفت. مرد کم کم احساس کرد در حال خوردن کباب است. او در این حال خوش بود که یک دفعه دستی بر شانه اش خورد. مردی عصبانی گفت: چه می کنی مرد؟ مرد پاسخ داد: می بینی که دارم نان با دود کباب می خورم! مرد عصبانی گفت: با اجازه چه کسی این کار را می کنی؟ مرد با تعجب گفت: مگر این کار هم اجازه می خواهد؟ دود در هوا می رود، من هم نان خودم را با آن بو می دهم. مرد عصبانی گفت: کار بدی می کنی! من این جا کار می کنم و زحمت می کشم، آن وقت تو بی آن که حتی یک سکه بدهی، نان و کباب می خوری؟ مرد بینوا گفت: چه حرف ها می زنی کدام نان و کباب؟ من نان و دود کباب می خورم. آن هم که در هواست! مرد کباب فروش گفت: من این حرف ها را نمی فهمم. اگر پول کبابی را که خوردی ندهی، پیش قاضی از تو شکایت می کنم. مرد گفت: شکایت کن. من را از چه می ترسانی؟ من اگر پول داشتم می آمدم خود کباب را می خوردم. نه دود آن را!

مرد کباب فروش و مرد بینوا پیش قاضی رفتند. آنها ماجرا را برای قاضی تعریف کردند. قاضی پس از مدتی فکر کردن از کباب فروش پرسید: تو نمی خواهی از حق خودت بگذری؟ او پاسخ داد: چرا بگذرم؟ این مرد کباب خورده و باید پول آن را بدهد. قاضی رو به مرد بینوا کرد و گفت تو چه می گویی؟ آیا حضری پول کباب این مرد را بدهی؟ مرد گفت: من برای کدام کباب پول بدهم؟ قاضی گفت: برای آن کبابی که با نان خورده ای. حالا بگو چند سکه داری؟ مرد بینوا گفت: همه دار و ندار من سه سکه است. قاضی گفت: آن سکه ها را به من بده. مرد بینوا با نگرانی و اندوه سکه ها را به قاضی داد. قاضی از همان جا که نشسته بود سکه ها را روی زمین انداخت و به مرد کباب فروش گفت: پول دود کباب را بردار. کباب فروش به سوی سکه ها رفت که قاضی به او گفت: پول دود کباب سکه ها نیست. پول دود کباب صدای سکه ها است. مرد کباب فروش گفت: یعنی چی جناب قاضی؟ مگر این مرد نباید پول کباب به من بدهد؟ قاضی گفت: بله درست می گویی ولی **پول دود کباب صدای سکه است**. پس تو به حق خودت رسیدی این مرد هم بدهکاری خودش را به تو داد.

اگر کسی بخواهد برای کاری که نکرده و چیزی که نفروخته مزدی بگیرد، این ضرب المثل حکایت حالش می شود.







**آرتینا ادیب**



- آیا می دانید با یک مداد می توان خطی به طول ۵۶ کیلومتر کشید.
- آیا می دانید عقرب ها تنها موجوداتی هستند که اشعه رادیواکتیو تاثیری بر آنها ندارد.
- آیا می دانید عقرب ها دو دشمن دارند که یکی از آن ها یک نوع سار و دیگری مگس است.
- آیا می دانید شیشه به ظاهر جامد است ولی مایعی است که با سرعت بسیار کند حرکت می کند.
- آیا می دانید اولین راه شوسه و زیرسازی شده در جهان توسط داریوش ساخته شد.
- آیا می دانید نور می تواند در یک ثانیه ۷۰۵ دور، دور زمین بچرخد.
- آیا می دانید اگر تمام رگ های خونی را در یک خط بگذاریم تقریبا ۹۷۰۰۰ کیلومتر می شود.
- آیا می دانید سرعت صوت در فولاد ۱۴ بار سریع تر از سرعت آن در هواست.
- آیا می دانید وقتی مگس بر روی یک میله فولادی می نشیند به اندازه ۲ میلیونیم میلیمتر خم می شود.
- آیا می دانید فشار در مرکز خورشید تقریبا ۷۰۰ میلیون تن بر ۴/۵ مترمربع است.
- آیا می دانید طول عمر مردم سوئد و ژاپن از دیگر ملل جهان بیشتر است.
- آیا می دانید داغ ترین نقطه زمین در دالول اتیوپی است که دمای هوا در سایه ۹۴ درجه است.
- آیا می دانید ۱ لیتر سرکه در زمستان سنگین تر از تابستان است.
- آیا می دانید ۶۰ درصد از ماهواره های جهان، نظامی و ۴۰ درصد بقیه غیرنظامی است.
- آیا می دانید در هر ثانیه ۵۰۰۰ بیلیون بیلیون الکترون به صفحه TV برخورد می کند تا تصویر را ایجاد کند.
- آیا می دانید یک بیلیون برابر با میلیون ضرب در میلیون است.
- آیا می دانید شانس شبیه بودن دو اثر انگشت ۱ به ۶۴ میلیارد است.



پارمیدا کر معلی

آیا می دانید؟

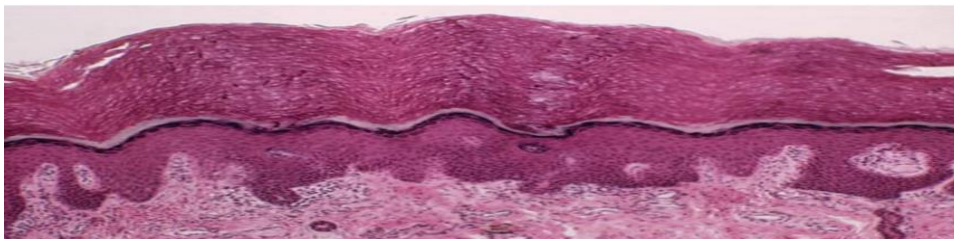


به طور متوسط هوای دم و بازدم شبانه ی یک شخص در خواب می تواند یک اتاق خواب متوسط را پر کند.

به همین خاطر است که بعضی ها دوست دارند تا در اتاقی با درب یا پنجره ی باز بخوابند.

یافته ی جدید علمی:

در سال جاری شاهد کشف عضو جدیدی از بدن بودیم. در ماه مارس سال میلادی جاری، محققین نیویورک و فیلادلفیا اعلام کردند که عضو جدیدی از بدن را کشف کرده اند. این عضو جدید که انترستیس نام دارد، شبکه ای از فضاهای پر از سیال مجاور در بافت بدن است. انترستیس میان ساختارهایی مانند دیواره ی سلولی یا پوست و اندام های داخلی بدن مانند عضلات و سیستم گردش خون قرار دارد. محققین این شبکه ی جدید را در بافت های اتصال سراسر بدن، از جمله زیر سطح پوست، شبکه ی دستگاه گوارشی، ریه ها و سیستم ادراری و پیرامون ماهیچه ها کشف کردند. به نظر می رسد که این فضاهای پر از سیال مجاور، به این علت که بر روی لنزهای استاندارد میکروسکوپ ها قابل شمارش نیستند، برای دهه ها دور از چشم انسان بودند.





دریانا رحمانی

آیا می دانستید :



جغدها نمی توانند چشمان خود را در کاسه چشم حرکت دهند



قد فضانوردان در فضا ۵ تا ۷ سانت بلندتر می گردد



ظروف پلاستیکی ۵۰ هزار سال طول میکشد تا در طبیعت تجزیه شوند



قلب میگو در سر آن است



آوا صمیمی

## داستان کوتاه: درسی از ادیسون

ادیسون در سنین پیری پس از کشف لامپ، یکی از ثروتمندان آمریکا به شمار میرفت و درآمد سرشارش را تمام و کمال در آزمایشگاه مجهزش که ساختمان بزرگی بود هزینه می‌کرد. این آزمایشگاه، بزرگترین عشق پیرمرد بود. هر روز اختراعی جدید در آن شکل می‌گرفت تا آماده بهینه‌سازی و ورود به بازار شود.

در همین روزها بود که نیمه‌های شب از اداره آتش‌نشانی به پسر ادیسون اطلاع دادند، آزمایشگاه پدرش در آتش می‌سوزد و حقیقتاً کاری از دست کسی بر نمی‌آید و تمام تلاش مأموران فقط برای جلوگیری از گسترش آتش به سایر ساختمانها است. آنها تقاضا داشتند که موضوع به نحو قابل قبولی به اطلاع پیرمرد رسانده شود.

پسر با خود اندیشید که احتمالاً پیرمرد با شنیدن این خبر سگته می‌کند و لذا از بیدار کردن او منصرف شد و خودش را به محل حادثه رساند و با کمال تعجب دید که پیرمرد در مقابل ساختمان آزمایشگاه روی یک صندلی نشسته است و سوختن حاصل تمام عمرش را نظاره می‌کند.

پسر تصمیم گرفت جلو نرود و پدر را آزار ندهد. او می‌اندیشید که پدر در بدترین شرایط عمرش بسر می‌برد. ناگهان پدر سرش را برگرداند و پسر را دید و با صدای بلند و سرشار از شادی گفت:  
پسر تو اینجایی؟

می‌بینی چقدر زیباست!

رنگ آمیزی شعله ها را می بینی؟ حیرت آور است!

من فکر می کنم که آن شعله های بنفش به علت سوختن گوگرد در کنار فسفر به وجود آمده است! وای! خدای من، خیلی زیباست! کاش مادرت هم اینجا بود و این منظره زیبا را می دید. کمتر کسی در طول عمرش امکان دیدن چنین منظره زیبایی را خواهد داشت!

نظر تو چیست پسرم؟

پسر حیران و گیج جواب داد:

پدر تمام زندگیت در آتش می سوزد و تو از زیبایی رنگ شعله ها صحبت می کنی؟ چطور میتوانی؟ من تمام بدنم می لرزد و تو خونسرد نشسته ای؟  
پدر گفت:

پسرم از دست من و تو که کاری بر نمی آید. مأمورین هم که تمام تلاششان را می کنند. در این لحظه بهترین کار لذت بردن از منظره ایست که دیگر تکرار نخواهد شد! در مورد آزمایشگاه و بازسازی یا نوسازی آن فردا فکر می کنیم! الان موقع این کار نیست! به شعله های زیبا نگاه کن که دیگر چنین امکانی را نخواهی داشت!  
فردا صبح ادیسون به خرابه ها نگاه کرد و گفت:

”ارزش زیادی در بلاها وجود دارد. تمام اشتباهات ما در این آتش سوخت. خدا را شکر که می توانیم از اول شروع کنیم.”

توماس آلوا ادیسون سال بعد مجدداً در آزمایشگاه جدیدش مشغول کار بود و همان سال یکی از بزرگترین اختراع بشریت یعنی ضبط صدا را تقدیم جهانیان نمود. آری او گرامافون را درست یک سال پس از آن واقعه اختراع کرد.

فقط یک سؤال: آیا ما می توانیم مانند ادیسون زیبا ببینیم؟!

به عبارتی آیا می توانیم ارزش های موجود در بلاها را ببینیم؟!



اوا صمیمی

## روشن نگه داشتن شمع در زیر آب

هیچ حقه شعبده بازی هم نمی‌تواند در مقابل این حرکت علمی حرفی برای زدن داشته باشد. حیرت خودتان وقتی یک شمع در زیر آب در حال سوختن است، دیدنی می‌باشد. در واقع شمع به یک لوله خالی و تهی از یک شمع مومی تبدیل خواهد شد. آب اطراف شمع در واقع راز این حقه می‌باشد. این آب درجه حرارت سطح بیرونی شمع را حفظ کرده و ناحیه‌ای که با آب در تماس است ذوب نمی‌شود.

### چه نیاز دارید:

شمع مومی

کاسه بزرگ

فندک یا کبریت

آب سرد

قیچی

چسب عایق

### روش آزمایش روشن نگه داشتن شمع در زیر آب:

شمع را در کاسه قرار دهید سعی کنید طوری شمع را در کاسه با چسب محکم کنید و یا از ظرفی استفاده کنید که تهش امکان ثابت نگه داشتن شمع وجود داشته باشد. آب سرد را داخل کاسه بریزد. این آب تا بالای شمع باید باشد مراقب باشید تا فیتیله شمع به زیر آب نرود. حالا شمع را روشن کنید

حالا تماشا کنید. تمام مدت شمع خواهد سوخت و تنها یک نوار باریکی از موم باقی می ماند.

**چه اتفاقی می افتد؟**

اگر شما شمعی را در کاسه بدون آب روشن کنید بطور طبیعی سوخته و کل شمع مصرف خواهد شد. دلیلش هم جریان گرم و درجه حرارت بالا می باشد. حالا از خودتان بپرسید که چرا وقتی آب به کاسه اضافه میکنید، شمع بطور متفاوتی می سوزد؟

“وقتی شمعی را روشن کنیم انتظار داریم ذوب شود و وقتی زیر آب می رود باز انتظار داریم خاموش شود.” اما حقیقت این است که شمع خاموش نشده و به سوختن ادامه می دهد. شبیه این که شمع، غریزه بقا دارد دقیقا مثل بالون است و به همین دلیل هم بالون منفجر نمی شود.

در واقع اول شمع بشکل طبیعی شروع به سوختن می کند تا اینکه به سطح آب می رسد در آن هنگام و یا چند ثانیه قبل تر مدل سوختن تغییر می کند آب مانع تماس با فیتیله شده و شمع برای مدتی به سوختن ادامه می دهد.

آب خاصیت شگفت انگیزی از جذب انرژی گرما دارد وبخاطر استفاده از آب سرد این انرژی گرمایی بیشتر جذب می شود. پس فیتیله گرمایش را به موم انتقال می دهد و موم هم گرما را به آب منتقل می کند. به محض اینکه انرژی گرمایی در آب پخش شود این گرما بر روی سطح بیرونی شمع تاثیر کمتری می گذارد و این باعث می شود موم در تماس با آب خنک و سفت باقی بماند



**من خودم آزمایش کردم شگفت زده شدم**

**شما هم امتحان کنید ...**



در این روزهای کرونایی امکان تفریحات بیرون از منزل وجود ندارد در نتیجه فقط برای کارهای ضروری از خانه بیرون می‌رویم. اما وقت خود را در خانه چگونه پر کنیم؟ در این مطلب قصد داریم تا یک لیست کامل از سرگرمی در خانه که می‌توانید انجام دهید را در اختیارتان قرار دهیم. در واقع همه‌ی خانم‌ها و آقایان با هر گروه سنی مختلفی می‌توانند از این لیست بهره ببرند و خود را در خانه سرگرم کنند. امیدواریم که این مطلب مورد توجه شما عزیزان قرار گیرد. اگر مواردی از لیست جا مانده می‌توانید در بخش نظرات این موارد را با ما به اشتراک بگذارید.

#### ۴۰ سرگرمی در خانه

۱. انجام نرمش‌ها و حرکات کششی یوگا
۲. انجام مدیتیشن
۳. یادگیری آلات موسیقی به صورت خودآموز و از طریق ویدیوها و نرم‌افزارهای آموزشی
۴. آشپزی و پخت غذاهای جدید و متنوع
۵. ورزش و بدنسازی با کمک مربی‌ها یا از طریق ویدیوهای آموزشی
۶. پخت کیک و شیرینی
۷. یادگیری رقص‌های مختلف
۸. عکاسی از غذاها و میز غذا
۹. مطالعه کتاب
۱۰. ساخت موسیقی از طریق نرم‌افزارهای کامپیوتری
۱۱. چیدن پازل‌ها
۱۲. یادگیری زبان‌های مختلف
۱۳. تولید محتوای آموزشی
۱۴. یادگیری ترفندهای شعبده‌بازی



۱۵. تمرین هدف‌گیری و بازی دارت
۱۶. ساخت اورینگامی‌های کاغذی
۱۷. یادگیری بافت‌های مختلف با نخ و کاموا
۱۸. ساخت لگوهای جذاب در ابعاد مختلف
۱۹. بازی‌های فکری
۲۰. بازی‌های کامپیوتری و آنلاین
۲۱. یادگیری نقاشی، طراحی و رنگ‌آمیزی
۲۲. یادگیری مجسمه‌سازی
۲۳. ساخت ویدیوهای بامزه و جذاب
۲۴. بازدید مجازی از موزه‌ها و مراکز هنر
۲۵. حل کردن معماها و شرکت در رقابت‌های معمایی
۲۶. یادگیری نویسندگی و تمرین نوشتن یک داستان یا شعر
۲۷. تماشای فیلم و سریال
۲۸. باغبانی و کشاورزی و پرورش و گل و گیاه در خانه
۲۹. سفالگری و ساخت اجسام کوچک سفالی
۳۰. چیدمان اتاق و دکوراسیون آن با وسایل تزئینی که خودمان می‌سازیم



دریانا رحمانی



## حکایت جالب <> دوستی موش و قورباغه <>

موشی و قورباغه‌ای در کنار جوی آبی باهم زندگی می‌کردند. روزی موش به قورباغه گفت: ای دوست عزیز، دلم می‌خواهد که بیشتر از این با تو همدم باشم و بیشتر با هم صحبت کنیم، ولی حیف که تو بیشتر زندگی‌ات را توی آب می‌گذرانی و من نمی‌توانم با تو به داخل آب بیایم.

قورباغه وقتی اصرار دوست خود را دید قبول کرد که نخ‌پیدا کند و یک سر نخ را به پای موش ببندد و سر دیگر را به پای قورباغه تا وقتی که بخواهند همدیگر را ببینند نخ را بکشند و همدیگر را با خبر کنند. روزی موش به کنار جوی آمد تا نخ را بکشد و قورباغه را برای دیدار دعوت کند، ناگهان کلاغی از بالا در یک چشم به هم زدند او را از زمین بلند کرد و به آسمان برد.

قورباغه هم با نخ‌پیش بسته شده بود از آب بیرون کشیده شد و میان زمین و آسمان آویزان بود. وقتی مردم این صحنه عجیب را دیدند با تعجب می‌پرسیدند عجب کلاغ حيله‌گری! چگونه در آب رفته و قورباغه را شکار کرده و با نخ پای موش را به پای قورباغه بسته؟! قورباغه که میان آسمان و زمین آویزان بود فریاد می‌زد این است سزای دوستی با مردم نا اهل



دریانا رحمانی



## 'آش نخورده و دهان سوخته'

در زمانهای دور، مردی در بازارچه شهر حجره ای داشت و پارچه می فروخت . شاگرد او پسر خوب و مودبی بود ولیکن کمی خجالتی بود. مرد تاجر همسری کدبانو داشت که دستپخت خوبی داشت و آش های خوشمزه او دهان هر کسی را آب می انداخت. روزی مرد بیمار شد و نتوانست به دکانش برود. شاگرد در دکان را باز کرده بود و جلوی آنرا آب و جاروب کرده بود ولی هر چه منتظر ماند از تاجر خبری نشد. قبل از ظهر به او خبر رسید که حال تاجر خوب نیست و باید دنبال دکتر برود. پسرک در دکان را بست و دنبال دکتر رفت . دکتر به منزل تاجر رفت و او را معاینه کرد و برایش دارو نوشت. پسر بیرون رفت و دارو را خرید وقتی به خانه برگشت ، دیگر ظهر شده بود. پسرک خواست دارو را بدهد و برود ، ولی همسر تاجر خیلی اصرار کرد و او را برای ناهار به خانه آورد. همسر تاجر برای ناهار آش پخته بود سفره را انداختند و کاسه های آش را گذاشتند . تاجر برای شستن دستهایش به حیاط رفت و همسرش به آشپزخانه برگشت تا قاشق ها را بیاورد پسرک خیلی خجالت می کشید و فکر کرد تا بهانه ای بیاورد و ناهار را آنجا نخورد . فکر کرد بهتر است بگوید دندانش درد می کند. دستش را روی دهانش گذاشتش. تاجر به اتاق برگشت و دید پسرک دستش را جلوی دهانش گذاشته به او گفت : دهانت سوخت؟ حالا چرا اینقدر عجله کردی ، صبر می کردی تا آش سرد شود آن وقت می خوردی؟ زن تاجر که با قاشق ها از راه رسیده بود به تاجر گفت : این چه حرفی است که می زنی؟ آش نخورده و دهان سوخته؟ من که تازه قاشق ها را آوردم. تاجر تازه متوجه شد که چه اشتباهی کرده است. از آن پس، وقتی کسی را متهم به گناهی کنند ولی آن فرد گناهی نکرده باشد ، گفته می شود: 'آش نخورده و دهان سوخته'



ماهدی صدیقی



## ۲۵ آذر به عنوان روز پژوهش نامگذاری شده است.

پس از پیروزی انقلاب اسلامی، به منظور گسترش فرهنگ پژوهش در جامعه، روز ۲۵ آذر از سوی «شورای فرهنگ عمومی کشور» به نام روز پژوهش نامگذاری شد. وزارت علوم تحقیقات و فناوری نیز از سال ۱۳۷۹ چهارمین هفته آذر ماه را به نام هفته پژوهش نامگذاری کرد و از سال هشتاد و چهار این نام به «هفته پژوهش و فناوری» تغییر یافت.

ارج نهادن به مقام شامخ پژوهشگران و تجلیل از پژوهشگران برتر، شناسایی و طرح مشکلات و چالش‌های پیش روی و ارتقاء سطح پژوهش و فناوری در کشور از جمله اهداف این اقدام بود. در این راستا هر سال مراسم هفته پژوهش با مشارکت بیشتر دستگاه‌های اجرایی کشور برگزار می‌شود. تقدیر از مقالات برتر، تقدیر از پژوهشگران نمونه، تقدیر از مدیر تحقیق نمونه، تقدیر از پروژه‌های برتر و انتشار کارنامه پژوهشی در هر سال از مهم‌ترین برنامه‌های هفته پژوهش است.

پژوهش، به معنای عام، بررسی یا کاوشی سخت کوشانه و به معنای خاص، تحقیق و تجربه‌ای جامع با هدف کشف واقعیت‌های نو و تفسیر درست این واقعیت‌ها، تجدید نظر در نتیجه‌گیری‌ها، نظریه‌ها و قوانین پذیرفته شده در پرتو واقعیت‌های کشف شده و به کارگیری عملی نتیجه‌گیری‌ها، نظریه‌ها و قوانین جدید است. در معنایی دیگر، پژوهش فرایند رسیدن به راه‌حل‌های قابل اطمینان از طریق گردآوری، تحلیل و تفسیر داده‌ها به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده و نظام‌مند است.





آوا صمیمی



شب یلدا یا شب چله آخرین روز آذرماه، شب اول زمستان و درازترین شب سال است. ایرانیان باستان با باور اینکه فردای شب یلدا با دمیدن خورشید، روزها بلند تر شده و تابش نور ایزدی افزونی می یابد، آخر پاییز و اول زمستان را شب زایش مهر یا زایش خورشید می خواندند و برای آن جشن بزرگی برپا می کردند. این جشن در ماه پارسی «دی» قرار دارد که نام آفریننده در زمان قبل از زرتشتیان بوده است که بعدها او به نام آفریننده نور معروف شد. نور، روز و روشنایی خورشید، نشانه هایی از آفریدگار بود در حالی که شب، تاریکی و سرما نشانه هایی از اهریمن. مشاهده تغییرات مداوم شب و روز مردم را به این باور رسانده بود که شب و روز یا روشنایی و تاریکی در یک جنگ همیشگی به سر می برند. روزهای بلندتر روزهای پیروزی روشنایی بود، در حالی که روزهای کوتاه تر نشانه یی از غلبه تاریکی.

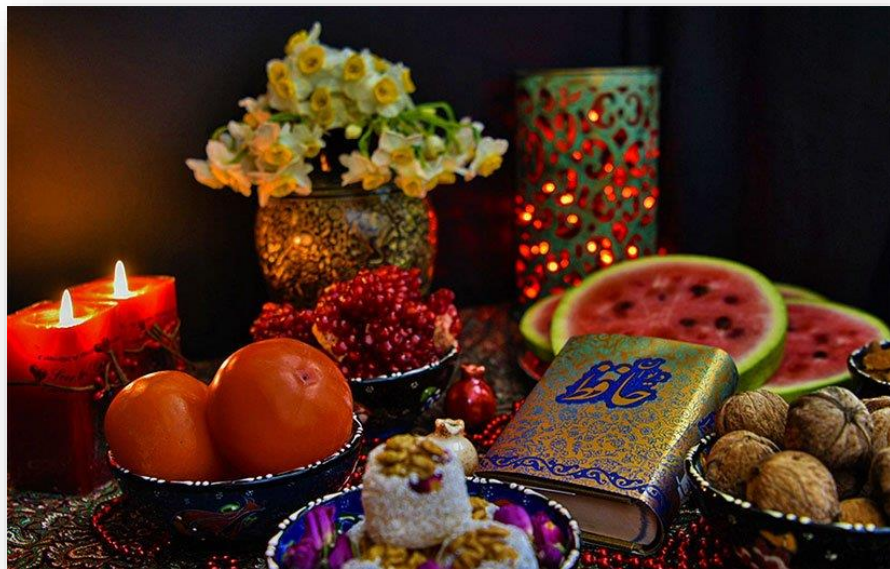
### پیشینه جشن

یلدا و جشن هایی که در این شب برگزار می شود، یک سنت باستانی است. این جشن مراسمی آریایی است و پیروان میترایسم آن را از هزاران سال پیش در ایران برگزار می کرده اند. یلدا روز تولد میترا یا مهر است. این جشن به اندازه زمانی که مردم فصول را تعیین کردند کهن است.

### مراسم و آداب جشن

برای در امان بودن از خطر اهریمن، در این شب همه دور هم جمع می شدند و با برافروختن آتش از خورشید طلب برکت می کردند. آیین شب یلدا یا شب چله، خوردن آجیل مخصوص، هندوانه، انار و شیرینی و میوه های گوناگون است که همه جنبه نمادی دارند و نشانه برکت، تندرستی، فراوانی و شادکامی هستند. در این شب هم مثل جشن تیرگان، فال گرفتن از کتاب حافظ مرسوم است. حاضران با انتخاب و شکستن گردو از روی پوکی و یا پری آن، آینده گویی می کنند. جشن شب یلدا جشنی است که از ۷ هزارسال پیش تاکنون در میان ایرانیان برگزار می شود. ۷ هزار سال پیش نیاکان ما به دانش گاه شماری دست پیدا کردند و دریافتند که نخستین شب زمستان بلندترین شب سال است. یکی دیگر از دلایل برگزاری این جشن، شب زادروز ایزدمهر یا میترا است. مهر به معنای خورشید است و تاریخ پرستش آن در میان ایرانی ها و آریایی ها به پیش از دین زرتشت بازمی گردد که پس از ظهور زرتشت این پیامبر او را اهورامزدا تعریف کرد. یکی از ایزدان اهورایی مهر بود که هم اکنون بخشی از اوستا به نامش نامگذاری شده

در این شب آتش برمی افروختند تا تاریکی و عاملان اهریمنی و شیاطین نابود شده و بگریزند و همچنان که خورشید به مناسبت فروغ و گرمای کارسازش تقدس پیدا کرده بود آتش نیز همان والایی را نزد مردمان دارا شد. چون تاریکی فرا می رسید در پرتو روشنایی آتش تاریکی اهریمنی را از بین می بردند. در شب یلدا یا تولد خورشید افراد دور هم جمع می شدند و جهت رفع این نحوست آتش می افروختند و خوان ویژه مانند سفره یی که عید نوروز تهیه می کنند اما محتویات آن متفاوت است می گستراندند و هر آنچه میوه تازه فصل که نگهداری شده بود و میوه های خشک در سفره می نهادند. این سفره جنبه دینی داشته و مقدس بود و از ایزد خورشید روشنایی و برکت می طلبیدند تا در زمستان به خوشی سر کنند و میوه های تازه و خشک و چیزهای دیگر در سفره تمثیلی از آن بود که بهار و تابستانی پربرکت داشته باشند و همه شب را در پرتو چراغ و نور و آتش می گذراندند تا اهریمن فرصت دژخویی و تباهی نیابد. سفره شب یلدا سفره میزد است و میزد عبارت است از میوه های تر و خشک و آجیل یا به اصطلاح زرتشتیان لرک که از لوازم این جشن بود که به افتخار و ویژگی مهر یا خورشید برگزار می شد. امروز هم ایرانیان در سراسر جهان این جشن زیبا را در کنار یکدیگر برگزار می کنند و به خواندن شاهنامه و گرفتن فال حافظ می پردازند





**ماذلی صدیقی**

## فال حافظ

یکی از آیین‌های شب یلدا در ایران، تفال با دیوان حافظ است. مردم دیوان اشعار لسان الغیب را با نیت بهروزی و شادکامی می‌گشایند و فال دل خویش را از او طلب می‌کنند. در برخی دیگر از نقاط ایران نیز شاهنامه خوانی رواج دارد. نقل خاطرات و قصه‌گویی پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها نیز یکی از مواردی است که یلدا را برای خانواده ایرانی دلپذیرتر می‌کند. اما همه این‌ها ترفندهایی است تا خانواده‌ها گرد یکدیگر جمع شوند و بلندترین شب سال را با شادی و صفا سحر کنند.

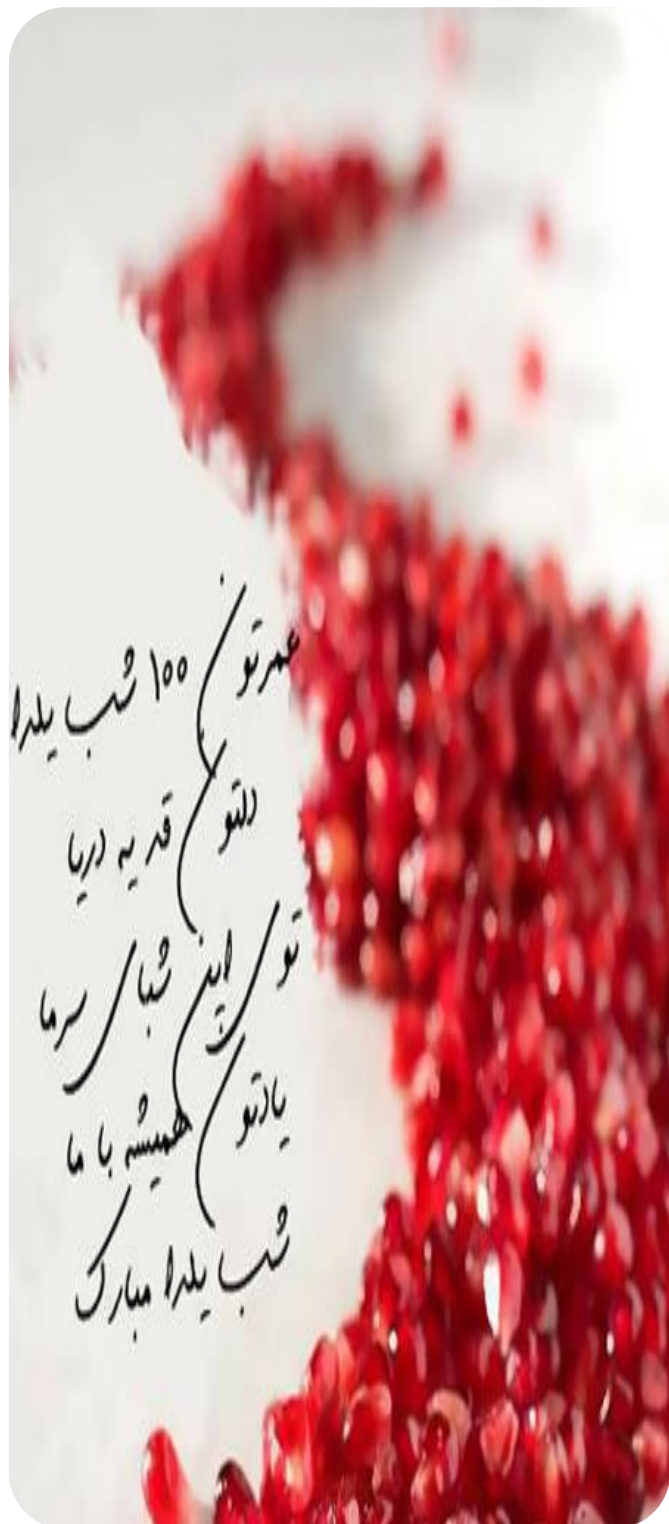
در سراسر ایران زمین، جایی را نمی‌یابید که خوردن هندوانه در شب یلدا جزو آداب و رسوم آن نباشد. در نقاط مختلف ایران، انواع تنقلات و خوراکی‌ها به تبع محیط و سبک زندگی مردم منطقه مصرف می‌شود اما هندوانه میوه‌ای است که هیچ‌گاه از قلم نمی‌افتد، زیرا عده زیادی اعتقاد دارند که اگر مقداری هندوانه در شب چله بخورند در سراسر چله بزرگ و کوچک یعنی زمستانی که در پیش دارند سرما و بیماری بر آنها غلبه نخواهد کرد.

ایرانیان نزدیک به چند هزار سال است که شب یلدا آخرین شب پاییز را که درازترین و تاریکترین شب در طول سال است تا سپیده دم بیدار می‌مانند و در کنار یکدیگر خود را سرگرم می‌دارند تا اندوه غیبت خورشید و تاریکی و سردی روحیه آنان را تضعیف نکند با پیشرفت علم دلایل نیاکان ما معقول به نظر نمی‌رسد و فقط این جشن به یادگار باقی مانده است.



## شعر زیبای شب یلدا از زبان حافظ شیرازی

بر سر آنم که گر ز دست برآید  
دست به کاری زخم که غصه سر آید  
اضداد صحبت خلوت دل نیست  
دیو چو بیرون رود فرشته درآید  
صحبت حکام ظلمت شب یلداست  
نور ز خورشید جوی بو که برآید  
بر در ارباب بی مروت دنیا  
چند نشینی که خواجه کی به درآید  
ترک گدایی مکن که گنج بیابی  
از نظر ره روی که در گذر آید  
صالح و طالح متاع خویش نمودند  
تا که قبول افتد و که در نظر آید  
بلبل عاشق تو عمر خواه که آخر  
به بر آید گل باغ شود سبز و شاخ  
غفلت حافظ در این سراچه عجب نیست  
آید هر که به میخانه رفت بی خبر







ندا صباغ امیرخیزی



افسر: خانم شما با سرعت غیر مجاز رانندگی می کردید

خواهش میکنم بزارید برم، من معلم هستم الان کلاسم دیر می شه

افسر: معلم؟ یه عمر منتظر این روز بودم، حالا شروع کن هزار بار بنویس "من دیگه با سرعت غیر مجاز رانندگی نمی کنم"

اول ابتدایی بودم یه بار معلمون داشت یه موردی رو توضیح می داد بعد گفت

کسی می تونه بگه چرا؟  
بهش گفتم: ما بگیم

گفت: بگو عزیزم  
منم گفتم چرا؟

نیم ساعت دعوام کرد هنوزم نمیدونم چرا؟

کدام مرد بیشترین وزن را تحمل می کند؟



بیشتری را تحمل کند.

مرد وسط باقد ۲۵ تن در صد وزن

یه عدد بین ۱۰ تا ۲۰ انتخاب کن

اون عدد رو با ۳۲ جمع کن

حاصل رو ضرب در ۲ کن

حاصل رو منهای ۱ کن

حالا چشمتو ۵ ثانیه ببند.

همه جا تاریک شد. درسته؟

اینو خودم درس کردم

ما اینیم دیگه



پارمیدا کر معلی

قاضی: خجالت نمی کشی ۶ روز هفته دزدی می کنی؟  
مرد: خوب جناب قاضی من هم آدمم حق دارم یک روز رو استراحت کنم!!

روزی مردی پیش روانپزشک می رود و می گوید: من شب ها خواب می بینم با گربه فوتبال بازی می کنم!

روانپزشک: خیلی خوب، این دارو را بخر و شب ها قبل از خواب بخور.

مرد: می توانم از فردا شب بخورم؟  
روانپزشک: چرا؟  
مرد: آخه امشب فیناله!!!

معما:

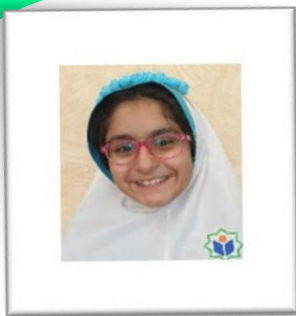
- ۱- هواپیمایی بین مرز ایران و ترکیه سقوط می کند. بازماندگان را کجا دفن می کنند؟
- ۲- شترمرغی می خواهد به وطنش پرواز کند. آیا بهتر است در فصل پاییز پرواز کند یا در فصل تابستان؟
- ۳- در کشتی حضرت عیسی از هر حیوان چند جفت بود؟

۱- در کشتی حضرت عیسی از هر حیوان چند جفت بود؟

۲- شترمرغی می خواهد به وطنش پرواز کند.

۳- در کشتی حضرت عیسی از هر حیوان چند جفت بود؟

پاسخ ها:



آوا صمیمی

## جدول

### افقی

- ۱- پدر پدریا پدر مادر که بچه ها خیلی دوستشان دارند.
- ۲- باید در مصرف آن صرفه جویی کرد - یکی از مزه هاست - قابل قبول
- ۳- هم بر پشت اسب است و هم روی دوچرخه - میوه هایی که سمپاشی شده است و خوردن آن خطرناک است.
- ۴- روز نیست - روی بدن قرار دارد.
- ۵- از وسایل بازی هوا کردنی
- ۶- تکرار بیست ونهمین حرف الفبای فارسی - طایفه ای که در استان گلستان زندگی می کند.
- ۷- هم معنی بله است - در حمام است.
- ۸- شلوار با آن محکم می ماند - از سبزی های خوردنی که سیاه و سفید و قرمز است - تکرار اولین حرف الفبای فارسی.
- ۹- سینمای خانگی

### عمودی

- ۱- بچه ها پس از پایان درس به سراغ آن می روند - یک جور کیف بزرگ
- ۲- رنگ آسمان - مرکز استان گیلان
- ۳- آدرس
- ۴- غذایی که به بیمار می دهند - باید همیشه به فکر سلامت آن باشیم - داخل
- ۵- خودروها دارند - از موجودات افسانه ای داستان و نامهای دخترانه
- ۶- همان طلاست - از مجموع ۳۶۵ روز به وجود می آید.
- ۷- دردی که در هنگام بیماری در سر پیدا می شود.
- ۸- سرد نیست - سی امین حرف الفبای فارسی
- ۹- زود نیست - علامت



# خبر

## ماجرای دلفینی با دم قطار

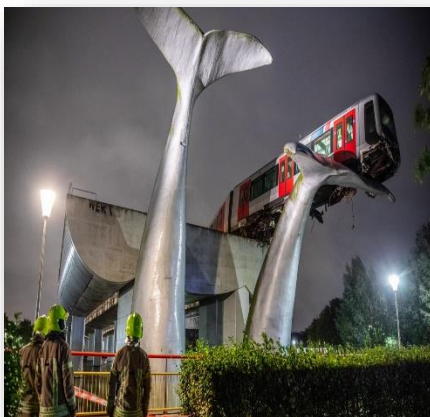
کمی بعد از نیمه شب دوشنبه دوم اکتبر سال ۲۰۲۰، یک قطار شهری به نام **team** در استان **holand zuid** (هلند جنوبی) شهر **spijkensse** نزدیک **roterdam** (روتردام) در حال حرکت وهنگام پیچیدن و دور زدن ناگهان از پلی که بر روی یک رود خانه میباشد، مستقیما به جلو حرکت کرده و ....

جالب اینجاست که در زیر پل و درست در سر پیچ راه آهن، داخل آب دو مجسمه ی دم ماهی ( دلفین ) که یک کار هنری معروف در هلند است نصب گردیده و قرار دارد وبطور معجزه آسایی واگن سر قطار که در حال خارج شدن از ریل و سقوط در آب میبوده با ترمز راننده روی یکی از دم های مجسمه ی دلفین ها توقف مینماید و در نتیجه جان راننده و چندین مسافر قطار نجات میابد.

این قطار تا زمان تهیه این گزارش، معلق بین آسمان و زمین و روی مجسمه ی دم دلفین قرار داشته و در این حالت حدودا ۱۰ متر با سطح آب فاصله دارد و کارشناسان هنوز نمی دانند که چطور آن را پایین آورند.

باید اضافه کنم که جعبه سیاه قطار هنوز بررسی نشده است و جالب اینجاست که این مجسمه ی دم دلفین به قدری محکم است که توانسته سنگینی قطار را نگهدارد...

**توجه:** با خبر شدیم که این اتفاق جزو اتفاقات نادری که در زمان کرونا رخ داده در تاریخ هلند ثبت شده است.



روشنا میرقاسمی



## مسابقه راه کوشش

پاسخ را تا روز ۲۵ آذر ارسال کنید:

۱. حل جدول
۲. ماجرای دلفین و قطار چه بود؟
۳. پیشینه جشن یلدا چیست؟
۴. قلب میگو کجاست؟
۵. مریم طوسی کیست؟
۶. کاربرد و فواید بیمه چیست؟
۷. روز دانشجو چه روزی است؟
۸. روز معلولان چه روزی است؟
۹. چگونه می توان شمع را زیر آب روشن نگه داشت؟
۱۰. بهترین مطلب این شماره چه بود؟

